



SRSC Trainings-Wochenende im Landhaus Waldheim in Bonndorf, DE

Am Freitag, 16. September, reisten die TeilnehmerInnen in den schönen Schwarzwald, mit dem Ziel Bonndorf, genauer dem Landhaus Waldheim. Alle wurden sehr herzlich empfangen und über die vielen Möglichkeiten, welche das Waldheim bietet, orientiert. An dieser Stelle herzlichen Dank an die GastgeberInnen Brigitte Lüdi und Arthur Dürr. Am selben Abend ging es bereits mit einem Theorieteil los. Urs Lauber, unser Präsident und Referent von Top Mental, zeigte uns, wie man mit mentalen Techniken zum Erfolg gelangt. Die aus dem Spitzensport abgeleiteten mentalen Trainingsmethoden sind frei von Esoterik und daher sehr interessant für den Hundesport.

Mit den am Vorabend festgelegten Zielen und den ersten Kenntnissen zu den mentalen Trainingsmethoden, ging es am Samstagmorgen, 17. September, mit der praktischen Umsetzung los. Aufbau, Unterordnung und Sozialisierung waren die Schwerpunkte. Nach zwei intensiven Durchgängen gab es die erste Kaffee-Pause und eine Analyse des bisher Umgesetzten. Bis zum Mittag wurden die einzelnen Übungen gefestigt. In der Mittagspause hatten vor allem die männlichen Teilnehmer grosse Hungergefühle, und so wurde eine Party-Pizza bestellt. Die Grösse der Pizza wurde nicht gemessen, aber auf jeden Fall mussten die Männer danach sofort wieder beschäftigt werden, damit die Bauchfülle sich nicht in Müdigkeit umwandelte.

Am Nachmittag konnte dann das erste Ziel bereits erreicht werden. Im Bereich der Sozialisierung wurde ein grosser Schritt erreicht, welcher für alle TeilnehmerInnen ein emotionaler Moment war. Dieser Moment hat gezeigt, dass man mit viel Geduld, Arbeit, Liebe und mentaler Stärke, Berge versetzen und so Problemhunden wieder ein artgerechtes Leben bieten kann. Auch die anderen TeilnehmerInnen konnten dank der guten Infrastruktur ihren Hund von einer ganz anderen Seite kennenlernen und Techniken anwenden, welche bis anhin nicht oder nur selten möglich waren. Am Abend hat das ganze Team sich bei einem guten Nachtessen im Gasthof Kranz in Bonndorf verwöhnen lassen. Nach guten Gesprächen und den Erfolgen des Tages genossen alle die wohlverdiente Nachtruhe.

Wie es sich für ein Hunde-Wochenende gehört, wurde die Tagwache von den Vierbeinern eingeläutet, was vielen TeilnehmerInnen noch ein wenig zu früh war, als sich die ersten Hunde um 6.00 Uhr zum ersten Mal lautstark meldeten. Nach einem ausgeprägten Frühstück vom vielfältigen Buffet ging es dann am Sonntag, 18. September, um 9.00 Uhr wieder an die Arbeit. Diesmal konnten schon bei den ersten Übungsdurchgängen die gesetzten Ziele vom Freitag erreicht werden. Diese wurden dann den ganzen Tag über weiter gefestigt, so dass am frühen Abend beim Rückblick alle sagen konnten, dass sie ihre gesteckten Ziele erreicht oder sogar übertroffen hatten. Mit diesen Erfolgen und der Einigkeit darüber, dass solch ein Wochenende wiederholt werden muss, wurde um ca. 16.30 Uhr die Heimreise angetreten.

Im Namen der Teilnehmenden danke ich Urs für das super organisierte Trainings-Wochenende, welches wir alle in vollen Zügen genossen und sehr viel Neues dazu gelernt haben. Mit schnauzigen Grüssen und der Vorfreude auf die nächsten SRSC-Workshops vom **Sonntag, 9. Oktober** und **Sonntag, 27. November**.

Walburga Hilgers