

Trainingsplan 2025

Zeit: Mittwoch 19.15 - 21.00 Uhr



Abmeldungen bis spätestens Dienstagabend, 18.30 Uhr, an:

Hauptübungsleiterin Vreni Schweizer Tel. 079 385 30 16

März	April	Mai
	02.	07.
	09.	14.
	13. 1.SRSC Training RS OG Ostsch.*	
15. 95.GV SRSC Sursee	16.	21.
	23.	25. OG Prüfung
30. 1. Körung OG Aargau	30.	28.
Juni	Juli	August
04.	02.	
11.	06. Fährtensonntag	13.
18.	Sommerferien	20.
22. Clubschau OG Basel		
25.		27.
September	Oktober	November
03.	01.	
10.	08.	
17.	12. 3 Länder Marathon	
24.	15.	14.-16. SKG SM
27./28. 5R SM	21.-26. ISPU WM Ungarn	Bischofszell
	22.	
	29.	
*SRSC Leistungstrainings für Mitgl. ab 2025 Fr. 10.00 pro Teilnehmer + Training		