

Trainingsplan 2026

Zeit: Mittwoch 19.30 - 21.00 Uhr



Abmeldungen bis Dienstagabend, 18.30 Uhr, an:

Hauptübungsleiterin Vreni Schweizer Tel. 079 385 30 16

März	April	Mai
04.	01.	06.
11.	08.	13.
14. 96.GV SRSC	15.	17. Clubschau
18.	22. Spass/Sport	20. Spass/Sport
25.	26. 1. Leistungstraining*OG Ost.	27.
21. Körung OG Basel	29.	31. OG Prüfung
Juni	Juli	August
03.	01.	
10.	05. Fährtensonntag	12.
12. – 14. OG in Löffingen	Sommerferien	19.
17.	6.7. – 9.8.2026	26.
24.		
27. Dogmotion Training		
September	Oktober	November
02.		04.
09.	07.	08. Körung
12./13. SM 5R Boxerclub	11. 3 Länder Marathon	11.
16.	14.	13.-15. SKG SM
23.	21.-25. ISPU WM Aarau CH	18.
30.	21.	27. Abschluss
	28.	
*SRSC Leistungstrainings für Mitglieder Fr. 10.00 pro Teilnehmer + Training		
Vorankündigung: 19. Februar 2027 19. GV OG Ostschweiz		